



KANTON
APPENZEL INNERRHODEN

Leichtathletik Spiel- und Turnnachmittag vom 18. April 2026

Du bist zwischen 9 und 15 Jahren alt und hast Lust auf einen sportlichen, lustigen und lehrreichen Nachmittag? Dann haben wir genau das Richtige für dich! 💪

Am Samstag, 18. April 2026, findet in der Sporthalle Wühre in Appenzell ein aufregender Leichtathletik-Nachmittag statt! Im Rahmen der J+S Grundausbildung Leichtathletik werden angehende J+S Leiterinnen und Leiter gefordert. Dafür suchen wir Mädchen und Knaben, die mit uns zusammen eine spannende Einführung in die Welt der Leichtathletik erleben möchten.



Dich erwarten abwechslungsreiche und spielerische Leichtathletik-Lektionen mit Laufen, Springen, Werfen und vielem mehr 🏃



Wann: Samstag, 18. April 2026 von 13.15 - 16.30 Uhr



Wo: Sporthalle Wühre, Appenzell



Mitnehmen: Sportbekleidung, Hallenturnschuhe, Getränkeflasche



Anmeldung bis 13. April unter www.ai.ch/leichtathletik

Mach mit und sei Teil von J+S – dem grössten Sportförderprogramm der Schweiz! Hier kannst du nicht nur deinen Sportgeist ausleben, sondern wirst auch optimal auf zukünftige sportliche Abenteuer vorbereitet.

