



**Bewegung
verbindet**



Überall für alle

SPITEX

Appenzell
Innerrhoden

Mobil bleiben im Alltag -

mit Hilfsmitteln und
Bewegungstipps

**5. September 2026
9.00 - 15.00 Uhr**

Besuchen Sie uns am Stand bei der Migros
Appenzell oder in unserem Spitex-Zentrum
an der Feldstrasse 14, 9050 Appenzell.



Bewegung
verbindet



Überall für alle

SPITEX

Appenzell
Innerrhoden

Das erwartet Sie

- Hilfsmittel kennenlernen und ausprobieren
- Praktische Alltagshilfen entdecken
- Bewegungstipps für mehr Sicherheit im Alltag
- Praktische Tipps zur Sturzprävention
- Sicherheit in den eigenen vier Wänden
- Persönliche Beratung durch Fachpersonen
- **Wettbewerb mit tollen Preisen - mitmachen lohnt sich!**

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**